

CARNET DE DÉCISION



Avant de choisir une zone, clarifie ton projet.

Les 12 questions clés avant de construire ton projet Costa Rica

Un carnet de décision pour éviter les choix précipités, comprendre le terrain et avancer avec méthode.

Par **Cap Ailleurs** · Levis Family Adventure

Tu n'as pas besoin de plus d'avis. Tu as besoin d'un point de départ clair.

Beaucoup de projets Costa Rica commencent avec trop d'informations et pas assez de structure.

Des groupes, des vidéos, des avis, des contacts, des récits personnels. Tout peut sembler utile. Mais sans méthode, une bonne envie peut devenir une mauvaise décision. Ce carnet existe pour t'aider à poser les bases avant d'aller plus loin.

CE CARNET T'AIDE À REPÉRER

- les décisions à ne pas prendre trop vite ;
- les informations à vérifier ;
- les zones floues de ton projet ;
- les ressources dont tu vas avoir besoin ;
- les prochaines actions concrètes.

Le Costa Rica n'est pas une solution magique. C'est un pays vivant, avec ses habitants, ses territoires, ses cultures, ses rythmes et ses réalités.

Les 6 zones pour passer de l'envie au plan concret.

Chaque question de ce carnet est reliée à l'une de ces zones. Elles structurent, plus tard, ton parcours dans Cap Ailleurs.

1 Le Point de Départ

Clarifier pourquoi tu veux venir, ce que tu veux tester et ce que tu ne dois pas décider trop vite.

2 Le Costa Rica Réel BRIQUE · GLOBE CULTURE

Comprendre le pays, les zones, les rythmes, les réalités locales et le respect du territoire.

3 La Famille d'Abord

Penser enfants, apprentissages, santé, rythme, repères, adaptation et sécurité.

4 Le Modèle qui Tient BRIQUE · AMAZING MASTERY

Clarifier budget, revenus, activité, viabilité et passage à l'action. Zone non obligatoire pour tout le monde.

5 La Bibliothèque Vivante

Identifier les ressources, contacts, retours d'expérience, avantages membres et informations fiables.

6 Ton Plan 90 Jours

Transformer les réponses en plan d'action adapté à ton profil et à tes demandes.

— MODE D'EMPLOI

Prends 30 à 45 minutes. Réponds honnêtement.

Ce carnet n'est pas un test à réussir. C'est un outil pour voir clair.

CONSEILS

- Réponds pour toi, pas pour donner une bonne image.
- Ne cherche pas la réponse parfaite.
- Note ce qui est flou.
- Distingue ce que tu sais de ce que tu supposes.
- Garde ce carnet pour préparer ton entrée dans Cap Ailleurs.

À LA FIN, TU DOIS SAVOIR

- ce qui est clair ;
- ce qui reste flou ;
- ce qui doit être vérifié ;
- quelle zone mérite ton attention ;
- quelle prochaine action poser.

Garde tes réponses : elles te serviront de base pour entrer dans Cap Ailleurs et identifier les ressources, zones et points humains les plus utiles pour ton profil.

Les signaux d'alerte à ne pas ignorer

Ces signaux ne veulent pas dire que ton projet est mauvais. Ils indiquent simplement qu'il doit être mieux structuré avant de décider.

- ☐ Je choisis une zone surtout parce qu'elle est belle.
- ☐ Je ne sais pas encore d'où viendront mes revenus.
- ☐ Mon budget repose sur des suppositions.
- ☐ Je n'ai pas testé le rythme réel du pays.
- ☐ Mes enfants ne sont pas encore au centre de la réflexion.
- ☐ J'ai plus d'avis que de repères vérifiés.
- ☐ Je veux décider vite pour me rassurer.
- ☐ Je confonds voyage, test et installation.
- ☐ Je ne sais pas quelles décisions repousser.
- ☐ Je n'ai pas encore identifié les bonnes ressources.

Si plusieurs cases sont cochées, ce n'est pas un échec. C'est exactement le moment où un parcours structuré devient utile.

Pourquoi le Costa Rica, maintenant ?

Clarifier le vrai déclencheur.

À TE POSER

- Qu'est-ce qui m'attire vraiment dans le Costa Rica ?
- Est-ce une envie profonde, une fuite, une pause, une transition ou un projet construit ?
- Qu'est-ce que j'espère changer ?
- Qu'est-ce que je ne veux pas reproduire ailleurs ?

MES RÉPONSES

CE QUE JE DOIS VÉRIFIER

☐

☐

À RETENIR

Un projet solide commence rarement par une destination. Il commence par une raison claire.

Qu'est-ce que je veux tester avant de décider ?

Éviter de confondre voyage, test et installation.

À TE POSER

- Est-ce que je veux venir quelques semaines, quelques mois ou plus longtemps ?
- Qu'est-ce qui doit être vrai pour continuer ?
- Quels signaux me diraient que ce n'est pas le bon moment ?
- Quelle décision ne dois-je pas prendre trop vite ?

MES RÉPONSES

CE QUE JE DOIS VÉRIFIER

☐

☐

À RETENIR

Tester, ce n'est pas hésiter. C'est éviter de construire sur une impression.

Quelle relation je veux avoir avec le pays ?

Intégrer le respect du territoire.

À TE POSER

- Est-ce que je connais vraiment le pays au-delà des images ?
- Qu'est-ce que je dois comprendre avant de choisir une zone ?
- Comment éviter d'arriver comme consommateur d'un décor ?
- Qu'est-ce que je peux apprendre des habitants, des cultures locales et du vivant ?

MES RÉPONSES

CE QUE JE DOIS VÉRIFIER

☐

☐

À RETENIR

Venir quelque part implique d'abord d'apprendre à regarder, écouter et comprendre.

Quelle zone correspond vraiment à mon rythme ?

Ne pas choisir une zone seulement sur un feed ou des avis isolés.

À TE POSER

- Ai-je besoin de calme, d'accès, de services, d'apprentissages, de communauté, d'activités ?
- Est-ce que je veux être proche de la mer, de la ville, de la nature, d'autres familles ?
- Quelles contraintes de transport ou de climat dois-je anticiper ?
- Quelle zone semble séduisante mais peu adaptée à mon quotidien réel ?

MES RÉPONSES

CE QUE JE DOIS VÉRIFIER

☐

☐

À RETENIR

Une zone peut être magnifique et ne pas correspondre à ton rythme réel.

Si j'ai des enfants, qu'est-ce qui doit rester stable pour eux ?

Mettre la famille avant la destination.

À TE POSER

- De quoi mes enfants ont-ils besoin pour se sentir en sécurité ?
- Quel rythme familial voulons-nous préserver ?
- Quelle place pour les apprentissages, la santé, les copains, les repères ?
- Qu'est-ce qui serait trop instable pour eux ?

MES RÉPONSES

CE QUE JE DOIS VÉRIFIER

☐

☐

À RETENIR

Un projet familial ne se mesure pas seulement à ce qu'il offre, mais à ce qu'il stabilise.

Quel budget réel dois-je regarder en face ?

Éviter le flou financier.

À TE POSER

- Quel budget mensuel réaliste pouvons-nous supporter ?
- Quels coûts sont souvent sous-estimés ?
- Quelle marge de sécurité avons-nous ?
- Combien de temps pouvons-nous tester sans pression excessive ?

MES RÉPONSES

CE QUE JE DOIS VÉRIFIER

☐

☐

À RETENIR

Le bon budget n'est pas celui qui rassure. C'est celui qui tient quand le réel arrive.

D'où viendront mes revenus ?

Clarifier le modèle de stabilité.

À TE POSER

- Ai-je déjà une source de revenus stable ?
- Mon activité est-elle compatible avec un quotidien au Costa Rica ?
- Dois-je créer, renforcer ou sécuriser mon modèle de revenus ?
- Ai-je besoin de renforcer mon activité, ma méthode de travail ou mon passage à l'action ?

Si tes revenus sont déjà clairs et solides, cette zone sert surtout à vérifier la cohérence. Si ton modèle est encore flou, elle devient centrale.

MES RÉPONSES

CE QUE JE DOIS VÉRIFIER

☐

☐

À RETENIR

Un projet de vie devient plus solide quand le modèle de revenus est regardé sans détour.

Quels contacts et ressources me manquent ?

Préparer la bibliothèque vivante.

À TE POSER

- Quels sujets nécessitent des contacts fiables ?
- Quelles informations ai-je seulement entendues sans les vérifier ?
- De quelles ressources ai-je besoin : logement, mobilité, apprentissages, santé, activités, partenaires ?
- Quels avantages membres pourraient m'être utiles ?

MES RÉPONSES

CE QUE JE DOIS VÉRIFIER

☐

☐

À RETENIR

Les bons contacts ne remplacent pas les décisions. Ils évitent de décider dans le flou.

Quelles décisions ne dois-je pas prendre seul ?

Identifier les points qui demandent un humain.

À TE POSER

- Quelle décision me semble trop lourde ou trop floue ?
- Où ai-je besoin d'un regard extérieur ?
- Est-ce une question de zone, famille, budget, activité, culture, rythme ?
- Quelle visio ou ressource pourrait m'aider à avancer ?

MES RÉPONSES

CE QUE JE DOIS VÉRIFIER

☐

☐

À RETENIR

Certaines décisions gagnent à être relues avec quelqu'un qui connaît le terrain.

Quelle communauté me serait vraiment utile ?

Éviter le bruit des groupes désorganisés.

À TE POSER

- Ai-je besoin d'échanges avec des familles, porteurs de projet, personnes déjà sur place ?
- Quelles questions je n'ose pas poser publiquement ?
- Quel type de retour d'expérience m'aiderait vraiment ?
- Comment éviter de me perdre dans trop d'avis contradictoires ?

MES RÉPONSES

CE QUE JE DOIS VÉRIFIER

☐

☐

À RETENIR

Une communauté utile ne produit pas seulement des réponses. Elle aide à mieux formuler les questions.

Qu'est-ce que je peux apporter ?

Changer la posture : pas seulement venir prendre.

À TE POSER

- Quel regard, compétence, projet ou énergie puis-je apporter ?
- Comment créer une relation plus respectueuse avec le territoire ?
- Quels partenaires ou acteurs locaux pourrais-je soutenir ?
- Comment faire de mon projet quelque chose de plus utile qu'un simple changement de décor ?

MES RÉPONSES

CE QUE JE DOIS VÉRIFIER

☐

☐

À RETENIR

Un projet plus juste commence quand on ne pense pas seulement à ce que l'on vient chercher.

Quelles sont mes 3 prochaines décisions ?

Préparer le plan 90 jours.

À TE POSER

- Quelle est ma priorité dans les 30 prochains jours ?
- Quelle information dois-je vérifier d'abord ?
- Quelle discussion dois-je avoir ?
- Quelle décision repousser, et quelle action concrète faire cette semaine ?

MES RÉPONSES

CE QUE JE DOIS VÉRIFIER

☐

☐

À RETENIR

La clarté ne vient pas d'un grand plan parfait. Elle vient des trois prochaines décisions justes.

Où en est ton projet aujourd'hui ?

Mon niveau de clarté :

- ☐ Je suis encore dans une envie floue.
- ☐ Je suis en phase de test.
- ☐ J'ai un projet mais il manque des repères.
- ☐ J'ai besoin de structurer budget, zone, famille ou revenus.
- ☐ Je suis prêt à construire un plan 90 jours.

Il n'y a pas de bon ou de mauvais niveau. Il y a seulement un point de départ à regarder honnêtement.

— PRIORITÉ

Quelle zone mérite ton attention maintenant ?

- ☐ Zone 1 · Le Point de Départ
- ☐ Zone 2 · Le Costa Rica Réel
- ☐ Zone 3 · La Famille d'Abord
- ☐ Zone 4 · Le Modèle qui Tient
- ☐ Zone 5 · La Bibliothèque Vivante
- ☐ Zone 6 · Ton Plan 90 Jours
- ☐ Communauté
- ☐ Visio / point humain

La zone prioritaire n'est pas forcément celle qui t'intéresse le plus. C'est celle qui bloque la suite.

Ton point de départ

Reprends tes réponses et pose ici l'essentiel. C'est ta photo de départ, honnête et datée.

1 · Ce qui est clair

2 · Ce qui est flou

3 · Ce que je dois vérifier

4 · Les ressources dont j'ai besoin

5 · Les personnes ou partenaires qui peuvent m'aider

Passe de l'envie à l'action

Action 1

POURQUOI C'EST IMPORTANT

À FAIRE AVANT

Action 2

POURQUOI C'EST IMPORTANT

À FAIRE AVANT

Action 3

POURQUOI C'EST IMPORTANT

À FAIRE AVANT

Une bonne prochaine action doit être simple, vérifiable et réaliste.

Ce carnet est un début. Cap Ailleurs transforme tes réponses en décisions.

Le carnet te montre où ton projet est clair, où il reste fragile et ce que tu dois vérifier.

CAP AILLEURS T'AIDE ENSUITE À AVANCER AVEC

- un parcours guidé en 6 zones ;
- des ressources de terrain ;
- une bibliothèque vivante ;
- des partenaires spécialisés ;
- une communauté organisée ;
- des points humains selon ton profil ;
- des avantages membres : accès partenaires, réductions et ressources réservées ;
- un plan 90 jours adapté à ta situation.

Tu n'as pas besoin de tout décider maintenant. Tu as besoin d'un cadre pour avancer dans le bon ordre.

PROCHAINE ÉTAPE

Tu viens de poser les bases. Maintenant, avance avec un cadre.

Si ce carnet a fait émerger des questions, c'est bon signe. Cela veut dire que ton projet mérite mieux que des avis dispersés ou des décisions prises trop vite.

Cap Ailleurs existe pour transformer ces réponses en parcours, ressources, échanges, points humains et décisions concrètes.

Je rejoins Cap Ailleurs

levisfamilyadventure.com/cap-ailleurs

En t'inscrivant, tu recevras en priorité les prochaines ressources, les informations d'ouverture et les accès membres.